

報道関係者各位

参加児童の半数、フォーム改善。「運動会対策かけっこ教室」を開催しました。

石原塾は、「運動会対策かけっこ教室」を2015年4月18日(土)に開催しました。

「SPRINT SCHOOL 石原塾」を運営する、有限会社 SIC(所在地:埼玉県川口市本町4-12-13-213、代表取締役:石原康至)は、2015年4月18日(土)に伊勢丹相模原店にて「運動会対策かけっこ教室」を開催いたしました。

■ イベント URL <http://ishiharajyuku.com/visitor/isetan/0418-0426/>

■ イベント内容

4月に入り、5月の運動会も近くなりました。今年こそ運動会で活躍したいお子さんの為に、伊勢丹相模原店にて運動会対策のかけっこ教室を開催しました。今回はかけっこで勝つ為に役立つ走り方を指導しました。

大きく分けて、

1. スタート 2. 加速エリア 3. ゴール

での走り方、その為の補助練習(腕振り、ミニハードル、パラシュートなど)を行いました。

最初は、腕振りとハードルを使ったもも上げの練習で正しいフォームを指導。

そこからはスタート時の構え方、加速時の姿勢、コーナーの走り方、最後はゴールの切り方を練習しました。

■ 参加児童の保護者様の声

「始まりと終わりで明らかにフォームが良くなった。」

「さらに速く走れるように、今後もコーチに指導してもらいたい。」

■ レッスン風景

・スタートの構え方からダッシュまでの練習



・空気抵抗を利用したパラシュートの練習



■ 開催概要

イベント名: 運動会対策かけっこ教室

日時: 2015年4月18日(土) 第1部 10:30~11:30 第2部 11:45~12:45

会場: 伊勢丹相模原店 屋上スペース

アクセス: 小田急線 相模大野駅から徒歩5分

対象: 年長~小学6年生

定員: 20名

参加費: キッズ会員 1,500円 一般 2,000円

■ 有限会社 SIC について

本社: 〒332-0012 埼玉県川口市本町4-12-13-213

代表者: 代表取締役 石原康至

設立: 2005年8月24日

資本金: 300万円

Tel: 048-229-1080

Fax: 048-229-1715

URL: <http://www.ishiharajyuku.com>

事業内容: スクール運営、通販業務

■ 本件に関するお問い合わせ

有限会社 SIC スクール事業部 上村勇太

TEL 048-229-1080

E-Mail kamimura.yuta@newssic.jp