

認知症・介護予防に！ハンドメイドクラフト『ポーセラーツ』体験会のお誘い

『認知症になりにくくするにはどうしたらいいか』。

よく知られているのが 体を動かす『運動習慣』と脳トレの『知的行動習慣』です。

この二つを兼ね備えた趣味・手芸が『ポーセラーツ』です。

ご本人が気軽に楽しく、おけいこ感覚で予防のきっかけとなるよう『ポーセラーツ』の体験会を実施します。

『ポーセラーツ』とは、『ポーセリン（白磁）』と『アート（芸術）』の造語クラフト、日本ヴォーグ社から平成 10 年 5 月に誕生しました。

白磁にシールのような転写紙を貼りつけて気軽に絵付けが楽しめ、かんたんにオンリーワンの食器や雑貨などを創ることができ、年齢問わず初めての方でも始めやすい手芸です。

ゆったりと座りながら指先や道具を使い、デザインや構図を考えるので脳にも刺激を与え老化予防・介護予防を習慣化、ストレスなくリラックスしながら楽しめる趣味として生涯学習にもおすすめです。是非この機会にお気軽にご参加ください。

■参加対象

女性限定 年齢は問いません

■開催日

H28 年 3 月 7 日（月）・8 日（火）・9 日（水）

完全予約制 各曜日定員 8 名様

■開催時間

13 時～16 時

■開催場所

湘南ポーセラーツ教室 『アンフィニローズ』 現地教室

神奈川県藤沢市辻堂新町 1-2-23-604 JR 東海道線辻堂駅徒歩 2 分

<http://infinirosehonan.jimdo.com/>

■参加費・教材費・Tea 付

4,320 円（税込）

■お申込方法・お問い合わせ 下記のメール・お電話からご予約下さい

【E-mail】 [infinirose@gmail.com](mailto:infinirose@gmail.com)

【Tel】 090-2663-7735 担当：田添（たぞえ）